

TRACK LIST:

1. TELL IT LIKE IT IS
2. STONE
3. CLUELESS (DESPISTADO)
4. COMING HOME
5. HOLD ME
6. SPIRIT OF THE SUMMER
7. THIS SONG
8. PHOTOGRAPH (WHEN I MET YOU)
9. CROSS THE RIVER
10. THINKING OF YOU
11. ON PAROLE
12. BACKBONES
13. STOOD ON THE HILL
14. THE BALLAD OF RECAP

PRESENTAZIONE UFFICIALE NUOVO ALBUM
CASTEL SISMONDO 31 LUGLIO 2015



NASHVILLE AND BACKBONES:

TOMMY ELY DAVE MARCE TEO MIKE



TESTI

TRADOTTI

PREFAZIONE

“CROSS THE RIVER”; un invito ancor prima che un semplice titolo. Un'esortazione ad attraversare senza paura i numerosi confini della vita di tutti i giorni, i limiti imposti dalla società e a volte anche da noi stessi. Ed è proprio questo che si prefiggono di fare i N&L&B con questo secondo album: attraversare le barriere di genere e superare le etichette che tendono ad attaccarsi addosso in modo quasi morboso. La felicità è sì a casa, ma è anche nell'esplorazione di terre sconosciute, ritmi e percussioni che vengono da lontano, un tuffo in una spiaggia caraibica e la malinconia di un tramonto esotico. Viaggiare per poi tornare fra le comode braccia del country rock e delle ballate folk che affondano le loro radici in un vecchio pub irlandese. Musica per un viaggio della mente attraverso il globo.

TELL IT LIKE IT IS

Bugie Tutto quello che sento sono bugie
Nessuna sorpresa Quando guardi e chiudi gli occhi
La verità travestita
Spiana la strada verso il posto dove muore la verità

Il tuo disprezzo Non spegnerà mai la mia fiamma
E il tuo dolore Non giova a nessuno
Le cose saranno sempre le stesse
Se non impariamo le regole del gioco

Guardo verso ovest il mio ultimo tramonto In attesa che tu ottenga la tua preda

Non avrei mai pensato di poter essere così Piegare la testa e contare i secondi
In attesa che la lama colpisca il mio collo La colpa è mia giochiamo all'impiccato
Ho sbagliato tutte le lettere Stringi il nodo e facciamola finita

Ora, lasciami andare via Lasciami andare via Ho pagato il mio debito
Ora, lasciami andare via Lasciami andare via Così potremo sorridere di nuovo

THE BALLAD OF RECAP

A volte nella vita hai tante cose da fare, troppe per un solo giorno
Sembra che nessuno ti paghi mai abbastanza
Rilassati, prenditi una pausa da tutti i futili problemi della vita
Ecco la ballata del riassunto
Adesso faremo i bravi, penseremo alle cose di cui abbiamo parlato
Una per una, così non ci può essere dubbio
Ci sono state risate e abbiamo anche versato qualche lacrima, non manca niente
Ascolta la ballata del riassunto

Cantiamo una canzone sulla band

Cantiamo una canzone riguardo un amico

E poi cantiamo una canzone per coloro che abbiamo perso

Ma gioiremo nonostante il prezzo

Provano sempre a farti correre, a non farti godere il tuo tempo prezioso
Fan**lo dico! La vita non è un crimine!
Abbiamo bisogno di spazio, tutta la razza umana, non siamo api operaie!
Abbiamo bisogno della ballata del riassunto

Cantiamo una canzone sull'amore cattivo

Cantiamo una canzone sullo stesso argomento

Cantiamo una canzone su come ci sentiamo a casa

E una per quando siamo soli

Cantiamo di dolci ricordi passati

Cantiamo di quando sentiamo la pressione

Cantiamo una canzone per quando il bisogno è troppo forte

Spero che questa non vi renda troppo tristi

Cantiamo una canzone riguardo a quella canzone

Cantiamo una canzone per quando ci sbagliamo

Se vi è piaciuto il giro non dateci un dispiacere

Tornate e canteremo di nuovo Tornate e canteremo di nuovo

Faremo vedere a tutti come si fa e di sicuro ci divertiremo molto”
Tommy disse: “ma prima amici avremmo bisogno di un aiuto.
Perché non compriamo una bella batteria?
Anche un vero basso per favore, non dimenticate”

Continua a suonare al suono degli N&B
Guidare su cinque ruote potrebbe fare per me
Ci serve il ritmo, ci serve il groove
Ma questo è il compito di una Spina Dorsale

Gli N&B suonarono vicino e lontano Non saltarono un solo bar
Non persero la ghiotta occasione Di far ballare e battere le mani a tutti
Dei drink furono bevuti, del cibo fu mangiato Accidenti, sembravano dei gatti affamati
Così quando scendevano dal palco Il conto era più alto dello stipendio

Continua a suonare...

Ora, non ricordo bene quando successe Ma le cose si complicarono non poco
La band si trovò in una brutta situazione Non era rimasto neanche un centesimo
Dave disse: “Sì, son tempi duri Ma dovete ammettere, siamo proprio forti
E se c'è una cosa che non possiamo negare
E' che voi avete bisogno di noi e noi abbiamo bisogno di voi”

Continua a suonare al suono degli N&B
Guidare su tutte le ruote è davvero una gara dura
Abbiamo il ritmo, abbiamo il groove
Non abbiamo soldi, ma cosa ci vuoi fare?

Continua a suonare Al suono degli N&B
Guidare su tutte le ruote è davvero una gara dura
Abbiamo il ritmo, abbiamo il groove
Questo è il compito di una Spina Dorsale

STOOD ON THE HILL

Questo vino amaro che mi fai bere La gola mi fa male per le parole che
Non avrei mai creduto di poter dire Ho solo chiesto del tempo per pensare
Ora cammino su questa ferrovia in attesa Del treno che mi prenda alla sprovvista
Stavo prendendo tempo E ora voglio pagare per ogni errore
Fino a che non ti vedrò andare via

In piedi sulla collina
Dipingo un grosso bersaglio rosso sul mio petto nudo
In attesa che tu
Spari il tuo colpo migliore verso quel cuore che credevi di conoscere
In piedi sulla collina

STONE

Camminando per Beantown (Boston) Devo togliere la ruggine dalle mie gambe
Sono stato fermo troppo a lungo Le strade sono come fili di seta
Aaah, non mi sono mai sentito così vivo
Aaah, correre per sopravvivere

Il sole sembra Marte Basta sedere sulle mie chiappe, devo sbrigarmi
Datemi il mio numero Basta con questo letargo
Aaah, non potrai mai sapere O aspettarti quando è giunta la tua ora
Aaah, correre per sopravvivere

Prendimi prima che mi trasformi in pietra

Facce sorridenti Visitiamo posti nuovi e siamo tutti amici
Qual è lo scopo di correre Se ti fermano prima della fine?
Aaah, hanno detto di correre via Si salvi chi può La paura dentro gli occhi di tutti
Aaah, correre per sopravvivere

Prendimi prima che mi trasformi in pietra Non voglio trasformarmi in pietra

CLUELESS (DESPISTADO)

Perso nel blu, conto le nuvole Covoni di fieno pieni di rimorsi
Polvere negli occhi e l'attesa... di un segnale per la strada Siamo confusi
Un luccichio si prende gioco della mia disattenzione
Raffiche di vento mi graffiano la pelle
L'onnipresente sole... vede attraverso di me
Miglia dopo miglia siamo confusi Miglia dopo miglia, despistado

Non lo so, non lo so dove sto andando

Non lo so, non lo so dove vado

Tutto attorno a me non vedo direzioni, sono perduto

Come un vecchio bandito senza meta, un naufrago Sono confuso Despistado

Vago passo dopo passo, passo dopo passo cammino
Girovago ovunque e da nessuna parte
Avanti o indietro, non fa nessuna differenza
Miglia dopo miglia siamo confusi Miglia dopo miglia, despistado

COMING HOME

Lo sai quanto mi piace la strada sotto di me L'odore delle ruote e del catrame
Ma guidare lontano e un lavoro dannatamente duro E mi sta un po' buttando giù
E' una strada così lunga Tante miglia, non so nemmeno quante
Lasciami solo togliere le scarpe...

Tornando a casa Ho voglia di cantare con tutto il cuore per te
Tornando a casa Sta quasi facendo piangere di gioia questo vecchio uomo
Tornando a casa

Il mio camion è stato come il mio salotto Per fin troppe settimane
Ma non puoi chiamarla casa amico Se il tuo cuore non si trova lì
E propria una strada molto lunga Sembra di non arrivare mai
Metti della legna nel camino...

Tornando a casa Ho voglia di cantare con tutto il cuore per te
Tornando a casa Sta quasi facendo piangere di gioia questo vecchio uomo
Tornando a casa Sembra di volare verso il posto a cui appartengo
Tornando a casa Le parole non possono spiegare quanto è soddisfacente

Tornando a casa E' il fiume che raggiunge il mare
Tornando a casa Non c'è altro posto dove vorrei essere
Tornando a casa E' il suono delle chiavi che chiudono la porta
Tornando a casa E' un gatto sul tappeto che non si muove di un dito

HOLD ME

Stringimi vicino al tuo cuore Riempimi di luce coi tuoi profondi occhi marroni
Occhi che hanno visto i misteri che esistono Fra la verità e le bugie
Tienimi al sicuro fra le tenebre Riparami, dimmi che va tutto bene
Non è un inganno, perché quando sei con me Il fiore più piccolo può raggiungere il cielo

E mi sollevo Lascio tutto indietro Le urla assordanti
E mi sollevo Lontano dal pericolo, stringimi vicino al tuo cuore

Stringimi vicino al cuore Nascondi ai miei occhi il resto del mondo
Ci sono cose che ho visto che vorrei dimenticare Oblìo, cancella il mio rimorso
Voglio volare fra le tue braccia Leggero come una piuma, potere alla mente
Rendimi dipendente Non voglio fare a meno di questa droga

E mi sollevo Lascio tutto indietro Le urla impazzite
E mi sollevo Lontano dal pericolo, stringimi vicino al tuo cuore

Spero che tu sia felice di essermi venuto in mente
Anche se forse non è proprio il modo In cui speravi di essere ricordato

ON PAROLE

Hey Signore, chiedo scusa Ho bisogno di parlarti
Sono sempre stato decente, se non buono Fin da quando ho imparato a camminare

A volte mi sembra di essere ancora dietro le sbarre
Anche se riesco a vedere il sole
Tutto attorno ci sono le ombre dei nastri di polizia
Suppongo di essere ancora in libertà vigilata

Devi ammetterlo La perfezione non è di questo mondo
Comunque noi proviamo sempre a migliorare E a far sventolare alta la bandiera

Ogni brandello di felicità che tengo per me Mi porta un passo più vicino al patibolo
Come posso scegliere fra una cella e una prigione? Scommetto sulla strada
Se verrò catturato almeno avrò provato A prendere un frammento di luce
Suppongo di essere ancora in libertà vigilata

Hey Signore, chiedo scusa Ho bisogno di parlarti
Hey Signore, chiedo scusa Suppongo di essere ancora in libertà vigilata

BACKBONES

Questa è la storia di due ragazzi Che suonavano di brutto ma non stupitevi
Avevano le tasche vuote, niente sigarette Niente alcol ma anche nessun rimpianto
Dave suonava uno stendi-panni Mentre Tommy gli copriva le spalle
Colpendo più forte che poteva I bidoni del quartiere
Andarono in un postaccio Dove nessuno ti guarda negli occhi
La band stava suonando una canzone triste Una scelta strana per il mese di giugno
Avevano un piano, due chitarre Suonavano nei club, pub, discoteche e bar
Le voci erano grandiose, beh diciamo decenti
Ma dannazione, non riuscivano a tenere il tempo!

Continua a suonare al suono degli N&B
Guidare su tre ruote non fa per me
Non abbiamo ritmo, non abbiamo groove
Ma questo è il compito di una Spina Dorsale

"Fan**lo amico, formiamo una band! Roccheggeremo per tutto il paese

Porto rose a questo duello E tu non hai alcun diritto
Di tenerla lontana dalle mie braccia Ora l'hai fatta piangere!
La porterò via con me Così i nostri spiriti potranno volare!

**Uno giù, tutti a bordo Dai il tuo bottino al traghettatore
Attraversa il fiume inesplorato Fino alla fine del mondo**

CAROLINE: Non riesco a credere a quello che sta succedendo
Non si torna indietro da questo punto
Sento il fiume che canta una canzone
Ci sta chiamando Non puoi evitare la chiamata

JESSIE: Possiamo ancora essere felici Possiamo ancora essere liberi
Non deve per forza essere così Fidati di me!

CAROLINE: Oh Jessie, sei così dolce Ma ti stai sbagliando Quel che è fatto è fatto...

TERRY: Il destino nel mio libro E' scolpito nella pietra
Nessun uomo in Terra può cambiarne il corso
Non sono nient'altro che un attrezzo Nelle mani del Signore
Che porterà giustizia veloce e senza pietà per tutti
Perché cadremo tutti quanti Attraverseremo il fiume, è lì che siamo diretti
Dove voi siete diretti, dove io sono diretto, dove tutti siamo diretti

**Uno giù, tutti a bordo Dai il tuo bottino al traghettatore
Attraversa il fiume inesplorato Fino alla fine del mondo**

THINKING OF YOU

Eccoci qui, è un posto carino I drink non sono un granché ma le ragazze sono belle
Perché no? Proviamo!
Poi si alza una voce dalle retrovie E' il solito lamento pronto all'attacco
Hey Jack, dammi tregua! Ed eccoci di nuovo...

**Penso a te Tutte le volte che vedo qualcuno che Rifiuta qualcosa di nuovo
Subito mi salti in mente tu
Penso a te Tutte le volte che sento quel lamento Conosci almeno la parola "umile"?
Non ci posso fare niente, mi vieni in mente tu**

Non vedo l'ora di vedere questo nuovo film Siamo in ritardo, diamoci una mossa
Tick tick, sto correndo
Fila per la cena, coda per i biglietti Corro su e giù, finalmente trovo i posti perfetti per due
E senza preavviso, lei vuole tornare a casa Mi rimane solo una cosa...

SPIRIT OF THE SUMMER

Non vedo problemi davanti a me
L'aria ne è tutta piena - *dello Spirito dell'Estate* –
Dimentichiamoci tutti della stagione passata Ora è tempo di divertirsi
Voglio rilassarmi sulla sabbia
Con una bibita fredda in mano - *e lo Spirito dell'Estate* -
Non c'è modo in cui tu mi possa disturbare Perché sto praticamente diventando sordo
Ecco di nuovo quel ritornello familiare...

**Lo Spirito dell'Estate è ora in me Devo averlo preso in qualche modo
Non mi serve un dottore, non voglio essere curato
Ho sopportato di peggio Ho sopportato di peggio**

Qualcuno dice che sono pigro
Alcuni arrivano anche a dire pazzo - *è lo Spirito dell'Estate* -
Voglio trovare la rima più facile Potrei impegnarmi di più, ma perché dovrei?

Perché non mi lasci semplicemente in pace?
E magari porta del the freddo - *con lo Spirito dell'Estate* -
Siediti qui accanto e goditela finché dura Finisce sempre troppo presto

THIS SONG

Scrivo questa canzone da non so più quando
E se non ti piacciono le parole, hey, non mi importa
Questa strofa è un po' noiosa, non c'è molto da dire
Finché voi brava gente dite "hey hey hey!"

Ora, la seconda strofa amici è un'altra cosa
E' stata appositamente scritta per farvi cantare
E' una musica ritmata che non potete ignorare
E vi farà chiedere di averne ancora

**Ed ecco il ritornello Voi dovrete alzare le mani
Dovete solo concentrarvi Battete le mani in levare, non mi fare arrabbiare
Se noi diamo tutto e voi cantate insieme
Oooooh Penso che adorerete questa canzone**

Non c'è niente di interessante di cui potrei parlare
Ho già cantato della forma buffa delle nuvole
Non ho mai detto di essere un genio perciò eccomi qui

Molte rime ma nessun senso, fino alla fine

Riesco solo a pensare a queste ultime 4 righe
Poi canteremo insieme un'altra volta
Sento che si avvicina, sono tutto eccitato
Se ascolti ti dico perché

Che ne dite di fare un assolo?

A: Cosa?

B: C'è un'altra strofa!

A: Cosa significa "c'è un'altra strofa"?

B: Sì cavolo, di' qualcosa!

A: Impossibile, zero idee...

B: Oh andiamo, non possiamo lasciare una strofa vuota!

A: E chi l'ha detto?

B: E' che mi sembra... sbagliato, tutto qui...

A: Lo sai, "è meglio tenere la bocca chiusa e dare a tutti l'impressione di essere uno sciocco, piuttosto che parlare e togliere ogni dubbio."

B: Tu non stai tenendo la bocca chiusa!

A: Sì, lo so...

PHOTOGRAPH (WHEN I MET YOU)

Guarda questo pezzo di ricordo, sbiadito e consumato
Mamma diceva che la fece papà il giorno in cui nacqui
Non ricordo una singola cosa che lui non fosse capace di fare
Chissà cosa avrebbe detto quando ti ho incontrata

Qui siamo in montagna, hai visto la mia faccia?
Era la mia prima volta sulla neve, correvo dappertutto
Poi mi feci male ma mia mamma sapeva cosa fare
Chissà cosa avrebbe detto quando ti ho incontrata

Primo giorno di scuola, eravamo così felici
Pochi mesi dopo l'entusiasmo era molto calato
"La vita chiede un prezzo, ma restituisce tutto se sei buono"
Chissà cosa avrebbero detto quando ti ho incontrata

Sfogliando fotografie, ricordi dolci ed amari
Mi hanno aiutato molto, ora cammino sulle mie gambe
Ogni passo della strada io so che loro mi guardano
Hanno detto "ragazzo, lei è quella giusta" quando ti ho incontrata

CROSS THE RIVER

"Essere arrabbiati è vendicare le colpe degli altri su noi stessi." ALEXANDER POPE

**Uno giù, tutti a bordo Dai il tuo bottino al traghettatore
Attraversa il fiume inesplorato Fino alla fine del mondo**

TERRY: Il mio nome è Terry Bennett Ho una moglie e due figli
Tutti i giorni mi spezzo la schiena nei campi La mia camicia è sporca e sudata
Faccio tutto ciò che devo E la notte mi piace dormire di fianco a te
Ma cadremo tutti quanti Attraverseremo il fiume, è lì che siamo diretti
Tutti i giorni mi sveglio Con un sogno nel cuore
Essere il migliore uomo possibile, non importa quanto è dura
Sono lo spesso muro che divide Il bene dal male
Ed un giorno quando sarò vecchio mi diranno "grazie papà"
Perché cadremo tutti quanti Attraverseremo il fiume, è lì che siamo diretti

JESSIE: Mi chiamano Jessie Morton Il mio numero non viene mai scelto
Rabbrivido al mio aspetto Sono l'orco delle favole della buonanotte
Ma il mio sangue è rosso proprio come il vostro
Vorrei poter stare con te Perché tu non vuoi?
Rose blu sulla tua finestra Le porto di notte, quando non potete vedermi
Con le ombre a proteggere Voi brava gente dalle mie macchinazioni
Il mio mantello è fatto di vergogna Se vi serve qualcuno da incolpare
Potete fare il mio nome

CAROLINE: Molto piacere, sono Caroline Leigh Adoro l'odore dei fiori che porti
Anche se non so chi tu sia, riesco a vedere La tua bontà Il cuore di un re
Sono sicura che a Terry non dispiacerà se aspetterò alla finestra
Per poter finalmente incontrare quest'animo gentile
Il mio cuore batte forte nel petto "Ti prego lasciami dire grazie
Non voglio prenderti in giro"

**Uno giù, tutti a bordo Dai il tuo bottino al traghettatore
Attraversa il fiume inesplorato Fino alla fine del mondo**

TERRY: Cosa ci fai qui? Come osi?
Non hai qualcun altro Da spaventare con il tuo brutto ceffo?
Che razza di mostro Sto osservando coi miei occhi?
Un altro passo e ti rimanderò indietro All'inferno dal quale sei venuto!

CAROLINE: Terry non farlo per favore! Non vuole fare niente di male
Porta solo dei fiori E' il dono di un cuore gentile

JESSIE: Potrò anche essere un mostro Ma non cerco alcuno scontro!